**Инструктор физической культуры и оздоровительных технологий**

**Длительность обучения –** 508 ч.(2 года)

**Форма реализации** – очная

**Контингент слушателей** – лица, имеющие высшее и среднее общее образование, выпускники ВУЗов и СУЗов, студенты 3 курса и старше.

**Цель обучения:** Получение дополнительных профессиональных знаний в области физической культуры и оздоровительных технологий.

**Учебный план:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование  дисциплины | Распределение учебного времени по курсам и семестрам | | | | | | | | | | | |  | |
| 1 курс | | | | | | 2курс | | | | | |  | |
| 1 семестр | | | 2 семестр | | | 1 семестр | | | 2 семестр | | |  |  |
| Л. | Пр. | Σ | Л. | Пр. | Σ | Л. | Пр. | Σ | Л. | Пр. | Σ | зач. | экзам. |
| 1. | Валеология | 24 |  | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
| 2. | Анатомия | 20 |  | 20 | 10 |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 3. | Физиология | 20 |  | 20 | 8 |  | 8 |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
| 4. | Биохимия |  |  |  | 22 | 10 | 32 |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
| 5. | Биомеханика |  |  |  | 10 | 4 | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | ЛФК +массаж |  |  |  |  |  |  | 18 | 12 | 30 |  |  |  | 2 |  |
| 7. | История ФК и С | 10 |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Теория ФК иС |  |  |  | 20 |  | 20 | 20 |  | 20 | 20 |  | 20 |  | 2 |
| 9. | Психология ФКиС | 12 | 6 | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
| 10. | Педагогика ФК иС | 14 |  | 14 |  |  |  |  |  |  | 14 |  | 14 | 2 |  |
| 11. | Менеджмент ФКи С |  |  |  |  |  |  | 14 |  | 14 | 10 |  | 10 |  |  |
| 12. | Основы научно-методической деятельности |  |  |  | 6 |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Психология здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  | 14 |  |  |
| 14. | Аэробика | 14 |  | 14 | 16 |  | 16 | 10 | 10 | 20 |  | 28 | 28 |  | 2 |
| 15. | Шейпинг |  |  |  | 6 |  | 6 |  | 10 | 10 |  | 12 | 12 |  |  |
| 16. | Атлетическая гимнастика |  |  |  | 6 |  | 6 | 6 | 10 | 16 |  | 12 | 12 | 2 |  |
| 17. | Восточные оздор. технологии |  |  |  | 6 |  | 6 |  | 10 | 10 |  | 12 | 12 |  | 2 |
| 18. | Всего часов: | 114 | 6 | 120 | 110 | 14 | 124 | 68 | 52 | 120 | 54 | 68 | 122 | 14 | 8 | 508 |

**Начало занятий:** Группы набираем каждый год в сентябре, занятия начинаются с октября. Занятия проходят по воскресеньям с 10:00 до 16:00

**Преподаватели:**

Быков Виктор Степанович, д.п.н., профессор,

Черепов Евгений Александрович, д.п.н., доцент,

Попова Татьяна Владимировна, д.б.н., к.м.н. профессор,

Лапшин Максим Сергеевич к.б.н., доцент,

Епишев Виталий Викторович к.б.н., доцент

Аминов Альберт Сибагатуллович, к.б.н., доцент

Романова Лариса Анатольевна, к.п.н., доцент

Никифорова Светлана Александровна, к.п.н., доцент

Кокин Валерий Юрьевич, к.п.н., доцент

Цейликман Ольга Борисовна д.м.н, доцент

Романов Юрий Николаевич, д.б.н, доцент

Ишматова Алла Радиковна, к.п.н., доцент

***Руководитель программы - Быков Виктор Степанович***

**Контактная информация**:

Директор Центра физкультурно-оздоровительных технологий - Черепов Евгений Александрович

г. Челябинск, ул. Сони Кривой 62, ауд. 301, ауд. 101, 9:00-17:00.  
т.8(351)267-90-17,т.89191181198  
aminovaas@susu.ru  
<http://vk.com/club66359966>