

УЧТВЕРЖДАЮ:

И.о. ректора/проректор

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
	СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан:	Савельева И.П.
Пользователь:	savelevaip
Дата подписания:	24.05.2023

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы
по направлению подготовки: **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Институт спорта, туризма и сервиса

Выпускающая кафедра:

Спортивное совершенствование

Уровень образования: **бакалавриат**

Срок обучения: **5 лет**

Форма обучения: **заочная**

на базе среднего общего образования

Профиль: Адаптивная физическая культура

Язык обучения: **Русский**

Прием 2022/23 уч. года

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	X - 5 X				X - 2 XI				XI - 4 I				I - 1 II				II - 1 III				III - 5 IV				IV - 3 V				V - 5 VII				VII - 1 VIII																					
	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27										
I					2	2															2	2	2	2	7	7											2	2			7	7	7	7	7	7	7	7	34	8			10	52
II					2	2											2	2	2	2	7	7											2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	31	8	4		9	52				
III					2	2															2	2	2	2	7	7							2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	30	8	4		10	52				
IV					2	2											2	2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	30	8	4		10	52				
V					2	2											2	2	2	2	7	7	4	4	4	4							2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	24	8	4	6	10	52				
																																									149	40	16	6	49	260								

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Теоретическое обучение | <input type="checkbox"/> 6 Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |
| <input type="checkbox"/> 1 НИР | <input type="checkbox"/> 7 Каникулы |
| <input type="checkbox"/> 2 Промежуточная аттестация | <input type="checkbox"/> 8 Учебная практика (распр.) |
| <input type="checkbox"/> 3 Учебная практика | <input type="checkbox"/> 9 Производственная практика (распр.) |
| <input type="checkbox"/> 4 Производственная практика | <input type="checkbox"/> 10 Научно-исследовательская практика |
| <input type="checkbox"/> 5 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | <input type="checkbox"/> * Предаттестационные консультации |

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 19.09.2017
приказом Минобрнауки России № 942

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																						
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс													
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
															час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Блок 1	Дисциплины (модули)						207	7452	1340,25	340	476	12	512,25	6111,75																						
1.0	Обязательная часть						178	6408	1154,50	294	406	12	442,50	5253,50																						
1.0.00	Физическая культура		6				2	72	12,25		8		4,25	59,75											8	2										
1.0.01	Иностранный язык	3	1, 2				10	360	63		40		23	297	16	4	12	3	12	3																
1.0.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	18,5		12		6,5	89,5						12	3															
1.0.03	История	2					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5			12	3																		
1.0.04	Философия	4					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5						12	3															
1.0.05	Экономика	4					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5						16	4															
1.0.06	Русский язык и культура речи		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																		
1.0.07	Математика	1					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5	12	3																				
1.0.08	Информатика	1					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5	12	3																				
1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	20,5	8		4	8,5	87,5										12	3											
1.0.10	Анатомия человека	1					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5	16	4																				
1.0.11	Физиология человека	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3																
1.0.12	Психология	2	1				5	180	32,75	8	12		12,75	147,25	8	2	12	3																		
1.0.13	Педагогика	2	1				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25	12	3	12	3																		
1.0.14	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5									16	4												
1.0.15	Биохимия человека		4				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																						
1.0.16	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	58	12	24		22	266									12	3	12	3	12	3								
1.0.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5			12	3																		
1.0.18	Психология физической культуры		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3																
1.0.19	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	7				6	216	38,75	8	8	8	14,75	177,25													12	3	12	3						
1.0.20	Педагогика физической культуры	3					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5					12	3																
1.0.21	История физической культуры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3																
1.0.22	Правоведение		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																		
1.0.23	Правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75										8	2											
1.0.24	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				6	216	38,75	8	16		14,75	177,25									12	3	12	3										
1.0.25	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5													12	3								
1.0.26	Цифровые основы организационно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5				5	3	108	21,5	4	8		9,5	86,5									12	3												
1.0.27	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																				
1.0.28	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3																
1.0.29	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5													12	3								
1.0.30	Физическая реабилитация	8	7			8	8	288	51,75	12	20		19,75	236,25													16	4	16	4						
1.0.31	Теория и организация адаптивной физической культуры	10					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5																		16	4			
1.0.32	Частные методики адаптивной физической культуры	9	8			9	5	180	33,75	8	12		13,75	146,25														8	2	12	3					
1.0.33	Специальная педагогика	5					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5									12	3												
1.0.34	Специальная психология		7				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75													12	3								
1.0.35	Комплексная реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья	9	8				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25															12	3	16	4				
1.0.36	Социальная защита лиц с отклонениями в состоянии здоровья	9					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5																	12	3				

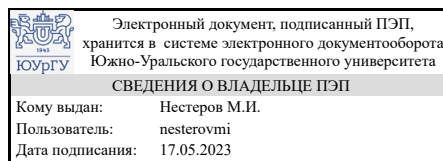
Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час					Распределение по курсам и семестрам																						
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс												
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
															час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
3.ПО	Профиль						9		28					28																					
3.ПО.01	Государственный экзамен	10					3		3				3																					3	
3.ПО.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	10					6		25				25																					6	
ФД	Факультативные дисциплины						8	288	49,00	16	16		17,00	239,00																					
ФД.01	Профессиональная этика		8				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																					
ФД.02	Профилактика спортивных травм		9				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																					
ФД.03	Экология		6				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																					
ФД.04	Политология		6				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																					

Сводные данные

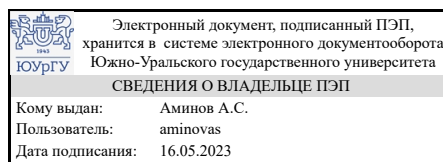
Всего часов теоретического обучения	207	7452	1340,25	340	476	12	512,25	6111,75	96	24	96	24	96	24	72	18	100	25	68	17	100	25	68	17	96	24	36	9
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240										24		24		24			25		23		25		23		24		24
Число курсовых проектов																												
Число курсовых работ																	1				1		1		1			
Число экзаменов									4		4		5		2		4		3		3		2		4		3	
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									4		5		3		4		4		3		5		4		4			

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Заведующий кафедрой



Инспектор УМУ ОПКУД

