МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ID=30941/30942

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. ректора/проректор

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан:	Савельева И.П.
Пользователь:	savelevaip
Дата подписания:	24.05.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы
по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка

Институт спорта, туризма и сервиса

Выпускающая кафедра:
Спортивное совершенствование

Уровень образования: **бакалавриат**

Срок обучения: **5 лет**
Форма обучения: **заочная**
на базе среднего общего образования

Язык обучения: **Русский**

Прием 2020/21 уч. года

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь			27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь			26 I - 1 II	Февраль			23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель			27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль			27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		2	9	16	23		6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22		6	13	20		2	9	16	23							
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22		8	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		12	19	26		8	15	22	31							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I							2	2														2	2	2	2	7	7													2	2						7	7	7	7	7	37	8			7	52
II					2	2														2	2	2	2	7	7														2	2	3	3	3	3			7	7	7	7	7	33	8	4		7	52
III						2	2																2	2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4				7	7	7	7	7	33	8	4		7	52
IV				2	2																2	2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4						7	7	7	7	7	33	8	4		7	52
V			2	2																	2	2	2	2	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4			2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	20	8	8	6	10	52
																																																						156	40	20	6	38	260

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- [ ] Теоретическое обучение
- 1 НИР
- 2 Промежуточная аттестация
- 3 Учебная практика
- 4 Производственная практика
- 5 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 6 Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
- 7 Каникулы
- 8 Учебная практика (распр.)
- 9 Производственная практика (распр.)
- 10 Научно-исследовательская практика
- * Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 19.09.2017
приказом Минобрнауки России № 940

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																			
								Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
															1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.			Контак. раб.	Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Блок 1	**Дисциплины (модули)**						**201**	**7236**	**1297,50**	**334**	**458**	**12**	**493,50**	**5938,50**																				
1.О	**Обязательная часть**						**172**	**6192**	**1109,25**	**288**	**388**	**12**	**421,25**	**5082,75**																				
1.О.00	Физическая культура		6				**2**	**72**	**12,25**		8		**4,25**	**59,75**											8	**2**								
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				**10**	**360**	**63**		40		**23**	**297**	16	**4**	12	**3**	12	**3**														
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			**3**	**108**	**18,5**		12		**6,5**	**89,5**							12	**3**												
1.О.03	История	2					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**			12	**3**																
1.О.04	Философия	4					**3**	**108**	**20,5**	6	6		**8,5**	**87,5**							12	**3**												
1.О.05	Экономика	4					**4**	**144**	**26,5**	8	8		**10,5**	**117,5**							16	**4**												
1.О.06	Русский язык и культура речи		2				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**			8	**2**																
1.О.07	Математика	1					**3**	**108**	**20,5**	6	6		**8,5**	**87,5**	12	**3**																		
1.О.08	Информатика	1					**3**	**108**	**20,5**	4	8		**8,5**	**87,5**	12	**3**																		
1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	6					**3**	**108**	**20,5**	8		4	**8,5**	**87,5**											12	**3**								
1.О.10	Анатомия человека	1					**4**	**144**	**26,5**	8	8		**10,5**	**117,5**	16	**4**																		
1.О.11	Физиология человека	3					**3**	**108**	**20,5**	6	6		**8,5**	**87,5**					12	**3**														
1.О.12	Психология	2	1				**5**	**180**	**32,75**	8	12		**12,75**	**147,25**	8	**2**	12	**3**																
1.О.13	Педагогика	2	1				**6**	**216**	**38,75**	12	12		**14,75**	**177,25**	12	**3**	12	**3**																
1.О.14	Биомеханика двигательной деятельности	5					**4**	**144**	**26,5**	8	8		**10,5**	**117,5**									16	**4**										
1.О.15	Биохимия человека		4				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**							8	**2**												
1.О.16	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	**9**	**324**	**58**	16	20		**22**	**266**									12	**3**	12	**3**	12	**3**						
1.О.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2					**3**	**108**	**20,5**	6	6		**8,5**	**87,5**			12	**3**																
1.О.18	Психология физической культуры		3				**3**	**108**	**18,25**	6	6		**6,25**	**89,75**					12	**3**														
1.О.19	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	7				**6**	**216**	**38,75**	8	8	8	**14,75**	**177,25**													12	**3**	12	**3**				
1.О.20	Педагогика физической культуры	3					**3**	**108**	**20,5**	6	6		**8,5**	**87,5**					12	**3**														
1.О.21	История физической культуры	3					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**					12	**3**														
1.О.22	Правоведение		2				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**			8	**2**																
1.О.23	Правовые основы профессиональной деятельности		5				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**									8	**2**										
1.О.24	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				**6**	**216**	**38,75**	8	16		**14,75**	**177,25**									12	**3**	12	**3**								
1.О.25	Физиология физического воспитания и спорта	7					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**													12	**3**						
1.О.26	Основы организационно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5				5	**3**	**108**	**21,5**	6	6		**9,5**	**86,5**									12	**3**										
1.О.27	Организация физической культуры и спорта	8	7				**6**	**216**	**38,75**	12	12		**14,75**	**177,25**													12	**3**	12	**3**				
1.О.28	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	9	8				**7**	**252**	**44,75**	12	16		**16,75**	**207,25**															16	**4**	12	**3**		
1.О.29	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**	8	**2**																		
1.О.30	Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте		7				**3**	**108**	**18,25**	6	6		**6,25**	**89,75**													12	**3**						
1.О.31	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	9					**4**	**144**	**26,5**	8	8		**10,5**	**117,5**																	16	**4**		
1.О.32	Методология спортивной тренировки	5	4				**7**	**252**	**44,75**	12	16		**16,75**	**207,25**							16	**4**	12	**3**										
1.О.33	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	3					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**					12	**3**														
1.О.34	Организация спортивно-массовых мероприятий	10	9				**7**	**252**	**44,75**	12	16		**16,75**	**207,25**																	12	**3**	16	**4**

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																			
								Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
															1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.			Контак. раб.	Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1.О.35	Основы антидопингового обеспечения	7					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**													12	**3**						
1.О.36	Теория и методика обучения базовым видам спорта																																	
1.О.36.01	Легкая атлетика		5				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**									12	**3**										
1.О.36.02	Гимнастика		2				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**			12	**3**																
1.О.36.03	Лыжный спорт		8				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**															12	**3**				
1.О.36.04	Плавание		3				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**					12	**3**														
1.О.36.05	Подвижные игры		3				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**					12	**3**														
1.О.36.06	Спортивные игры		7				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**													12	**3**						
1.О.36.07	Туризм и спортивное ориентирование		9				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**																	12	**3**		
1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта																																	
1.О.37.01	Полиатлон		9				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**																	12	**3**		
1.О.37.02	Единоборства		8				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**															12	**3**				
1.Ф	**Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины**						**29**	**1044**	**188,25**	**46**	**70**		**72,25**	**855,75**																				
1.Ф.01	Культурология		2				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**			8	**2**																
1.Ф.02	Социология		4				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**							8	**2**												
1.Ф.03	Концепции современного естествознания	1					**3**	**108**	**20,5**	6	6		**8,5**	**87,5**	12	**3**																		
1.Ф.П0	**Профиль**						**22**	**792**	**143,25**	**32**	**56**		**55,25**	**648,75**																				
1.Ф.П0.01	Практикум по виду профессиональной деятельности	10	8, 9				**6**	**216**	**39**		24		**15**	**177**															8	**2**	8	**2**	8	**2**
1.Ф.П0.02	Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО	9					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**																	12	**3**		
1.Ф.П0.03	Цифровое сопровождение тренировочного процесса		6				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**											8	**2**								
1.Ф.П0.04	Основы тренерского мастерства		6				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**											8	**2**								
	Элективные дисциплины (модули)						***9***	***324***	***59,25***	***16***	***20***		***23,25***	***264,75***																				
1.Ф.П0.05.01	Средства и системы оздоровления детей и подростков	6					**3**	**108**	**20,5**	4	8		**8,5**	**87,5**											12	**3**								
1.Ф.П0.05.02	Средства и формы физкультурно-оздоровительной деятельности																																	
1.Ф.П0.06.01	Современные средства оценивания результатов обучения		7				**3**	**108**	**18,25**	4	8		**6,25**	**89,75**													12	**3**						
1.Ф.П0.06.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях																																	
1.Ф.П0.07.01	Основы теории спорта	5					**3**	**108**	**20,5**	8	4		**8,5**	**87,5**									12	**3**										
1.Ф.П0.07.02	Технологии физкультурно-оздоровительной подготовки																																	
Блок 2	**Практика**						**30**		**144**				**144**																					
2.О	**Обязательная часть**						**12**		**72**				**72**																					
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			4			**6**		**48**				**48**									**6**												
2.О.02	Производственная практика (тренерская)			6			**6**		**24**				**24**													**6**								
2.Ф	**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**						**18**		**72**				**72**																					
2.Ф.П0	**Профиль**						**18**		**72**				**72**																					
2.Ф.П0.01	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			8			**6**		**24**				**24**																	**6**				
2.Ф.П0.02	Производственная практика (преддипломная)			10			**12**		**48**				**48**																					**12**

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																			
								Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
															1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.			Контак. раб.	Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Блок 3	**Государственная итоговая аттестация**						**9**		**28**				**28**																					
3.П0	**Профиль**						**9**		**28**				**28**																					
3.П0.01	Государственный экзамен	10					**3**		**3**				**3**																					**3**
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	10					**6**		**25**				**25**																					**6**
ФД	**Факультативные дисциплины**						**8**	**288**	**49,00**	**16**	**16**		**17,00**	**239,00**																				
ФД.01	Профессиональная этика		8				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**															8	**2**				
ФД.02	Профилактика спортивных травм		9				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**																	8	**2**		
ФД.03	Экология		6				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**											8	**2**								
ФД.04	Политология		6				**2**	**72**	**12,25**	4	4		**4,25**	**59,75**											8	**2**								

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	201	7236	1297,5	334	458	12	493,5	5938,5	96	24	96	24	96	24	72	18	96	24	72	18	96	24	72	18	84	21	24	6
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									24		24		24		24		24		24		24		24		21		27
Число курсовых проектов																												
Число курсовых работ																	1				1							
Число экзаменов									4		4		5		2		4		3		3		2		3		2	
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									4		5		3		4		4		4		5		4		4			

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 17.05.2023

Заведующий кафедрой

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 16.05.2023

Инспектор УМУ ОПКУД

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Постникова А.В.
Пользователь: postnikovaav
Дата подписания: 23.11.2022